

## Kulak Akupunktur



[window.respimage && window.respimage\({ elements: \[document.images\[document.images.length - 1\]\] }\);](#)

Kulak Akupunkturunun tarihine baktığımız zaman Çin'de M.Ö 2000 yıllarına ait olduğu tahmin edilen bulgular mevcuttur.

Kulak akupunkturunda, kulagin ters dönmüş bir embryo gibi düşünüp, kulaktaki değişik noktaların vücudun farklı organlarına bağlı olarak reflekte ettiği kabul olunur.

Bu yüzden eğitimli bir terapist kulak akupunktur yaptığı gibi, kulaktan vücudun hangi bölgesinde rahatsızlık olduğunda okuyabilir.

Ben muayenehanemde kulak akupunkturunu ağrı , psikolojik sorunlar, uyku sorunu gibi birçok rahatsızlıkların yanı sıra, sigara bağımlılığı veya kilo verme gibi sorunlarda da kullanıyorum.

Kulak Akupunkturunu birkaç değişik yöntemle yapmak mümkündür. Ben en iyi sonuçları özel yapışkanlı mini iğnelerden alıyorum, bunlar kulagin belirli noktalarına yerleştirilip birkaç gün orda kalmaları icab ediyor.