

## **Klasik Masaj tedavisi**

Masaj tedavisi hepimizin yakidan tanidigi, eminim severek yaptirdigimiz en güzel tedavilerden biridir.

Ben klasik Masajin yansira, geleneksel Çin Tibbindan gelen Tuina masajini birlestirerek hastalarimin sikayetine göre, ya ek tedavi olarak, yada yalnız masaj tedavisi olarak uyguluyorum.

Genelde kas ve eklem agrilarinda uygulanan klasik masaj tedavisinin dokunun kan dolasimini hizladirma, kaslari yumusatma ve lenf dolasimini saglama gibi faydalari vardır.

Ayrıca belirli akupunktur noktalarına yapılan basma ve masajında vücudun Chi dedigimiz enerji akimini güçlendirdigi bilinmektedir.