

## Hacamat (Hijama)



[window.respimage && window.respimage\({ elements: \[document.images\[document.images.length - 1\]\] }\);](#)

Halk dilinde kupa edavisi olarak bilinen Hacamat (arapçasi hijama), vücudun herhangi bir yerini iğne ile delip, yada nester ile çizip, üzerine vakumlu bardakla kan alma işlemine denir. Eskiden bunun bardak yerine boynuz yerleştirilerek, emme işlemiyle yapıldığı bilinmektedir.

Hz. Muhammed'in (s.a.v.) de bir sünneti olan Hacamat ile ilk tanışmam, yaklaşık 1 yıllık staj gördüğüm Çinli meslektaşimin yanında oldu. Aradan geçen zaman içerisinde bu konuda kendimi değişik kitap ve kurslarla dahada geliştirdim. Hacamatın dinimizde ne kadar yeri olduğu konusuna burada fazla değinmek istemiyorum, onu değerli Din adamlarımıza bırakıyorum.

Bugün pek çok rahatsızlıklarda pozitif etkisi olduğu bilinen bu tedavi yöntemini, birçok hastalıklarda terapi olarak uygulamak mümkün olduğu gibi (präventions therapie) yani önleyici terapi olarak da uygulamanın büyük faydası olduğu inancındayım.

Vücudun farklı ağrı, yada akupunktur noktalarına yapılan Hacamat tedavisinden, sık sık aldığım güzel sonuçlardan dolayı, Hacamatın aslında sağlık sektöründe çok daha büyük bir yer hak ettiğine inanıyorum.

Maalesef günümüzde Hacamat tedavisi doktorlarımız ve meslektaşlarımız tarafından yeterince uygulanmadığı için, halkımız işin uzmanı olmayan ve tıbbi olarak yeterli eğitim almamış kişiler tarafından Hacamat olmaktadır.

Almanya'da sadece Doktorlara ve Heilpraktikernere serbest olan Hacamat tedavisinin hijyenik bir ortamda yapılması şarttır. Aksi takdirde tedavisi güç yada imkansız olan hastalıklara yakalanma riski vardır. Lütfen kendi sağlığınıza açısından bunları özenle dikkate alınız.

Hacamatın ücreti ortalama 60 ile 70€ arasında olup, bardak sayısına göre belirlenmektedir.