

Guasha



[window.respimage && window.respimage\({ elements: \[document.images\[document.images.length - 1\]\] }\);](#)

Guasha Geleneksel Çin Tibbindan gelen, günümüzde halen Çin'de çok fazla yaygın olan bir terapi seklidir.

Resimde görüldüğü gibi bir alet yada boynuzla vücudun belirli yerleri sürtülerek burada bir inflamatuvar reaksiyon meydana getirilir. Sürtülen ciltin üzeri ne kadar kızarır yada morarır, vücutta okadar atık zararlı maddelerin olduğu varsayılır.

Pek de acısız olmayan bu terapinin sonunda, genellikle hastalarda güzel bir rahatlama ve hafifleme hissedilir.