

Dorntherapie/ Breumassage

Bugün günümüzün en yaygın rahatsızlığı bel ağrısıdır.
Baslıca nedenleri

- Tek taraflı baskılar (rneęin uzun süre ayakta kalma gibi)
- Yanlıs Durus sekilleri (uzun zaman Bilgisayarda oturma gibi)
- Yada gecirmis olduğumuz kazalardır

Dorn therapie de hastanın bel zincirindeki omurlar, bölüm bölüm asagidan yukariya dogru tek tek incelenir. Kayma tespit edilirse, hasta kendisine gösterilen hareketi yaparken terapist kayan omurgayı hafif bir basınc uygulayarak yerine oturtur.

Bu tedaviden önce hastanın bacaklarının esit olmasına dikkat edilir. Sayet bacagin biri uzun gelir ise, bunu eklemlere uygulanan degisik tekniklerle düzeltmeye calisilir. Bacaklarda esitlik saglanamazsa yapılan Tedavinin basarili sonucu fazla kalici olmaz.

Breu Massage sadece bel zincirine yapılan, rahatlatıcı etkisi olan bir masaj seklidir. Tek basına yapılacak gibi, Dorn Therapi nin ardından yada öncesinden yapılması, birbirini cok güzel tamamlayan iki terapi oluyor.