

Wirbeltherapie nach Dorn / Breußmassage

Kaum jemand bleibt in seinem Leben von Rückenschmerzen verschont.

Häufige Ursachen dafür sind:

- Einseitige Belastungen (z.B. langes Stehen)
- Falsche Körperhaltung (z.B. arbeiten am PC, viel sitzen oder Autofahren)
- Unfälle wie z.B. Folgen von Schleudertraumen

Die Wirbelsäule ist ein zentrales Stützorgan und gleichzeitig eine stabile Schutzhülle für das empfindliche Rückenmark. Über Kanäle treten die Nerven aus, die unseren Körper versorgen. Kommt es zu Fehlstellungen einzelner Wirbel, so führt dieses häufig nicht nur zu den allgemein bekannten "Rückenproblemen", Kopfschmerzen oder Ischialgien, sondern ebenso häufig zu Beeinträchtigungen der Energieversorgung unserer inneren Organe.

Der Dorntherapeut diagnostiziert Fehlstellungen aller einzelnen Wirbel, des Kreuzbeins und eventuell Beinlängendifferenzen. Die Korrektur geschieht auf eine sanfte, ungefährliche Weise, durch physiologische Gegenbewegungen, ohne dass dabei die Muskeln und Bänder zusätzlich überdehnt werden.

Die Breußmassage bewirkt eine wohltuende Entspannung und löst häufig schon im Vorfeld leichte Verkrampfungen. Sie kann als eigenständige Behandlung eingesetzt werden, ist aber stets eine gute Ergänzung zur Dorntherapie.