

Akupunktur



[window.respimage && window.respimage\({ elements: \[document.images\[document.images.length - 1\]\] }\);](#)

Uzakdoguda Tarihi 3 bin seneden eski olan TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) yani türkce karsiligi Geleneksel Çin Tibbi, bugün dünyanın birçok Ülkesinde alternatif terapi olarak basariyla icra edilmektedir.

TCM de 12 ana meridiyen ve 2 yan meridiyen vardir. Ana meridiyenlerin herbirisi vücudun degisik organlari ile baglantilidir.

TCM de Chi diye adlandirdigimiz yasam enerjisinin, vücudumuzun Akupunktur meridiyenlerinde büyük bir uyum icinde dolastigi kabul edilir. Ne zaman bu akinti engellenir ve uymunu kaybederse, rahatsızlıkların başlangici olur.

TCM nin icinde en tanidik terapi olan Akupunktur terapisi, bu meridiyenlerin düzeye en yakin olan noktalara, yani Akupunktur noktalarına igne ile müdahale edilmesidir.

Terapist bu noktalardan Akupunktur igneleri ile Chi akiminin yolunu acar ve bunun tekrar uyum icinde akmasını saglar. İyi bir Akupunktur uzmanı her batirdigi ignede bu akimi hisseder.

Her ne kadar günümüzde modern Tip ile bilimsel olarak bu meridiyenleri kanıtlamak mümkün olmamissada, Akupunkturun birçok rahatsızlıklarda positiv etkisinin, placebodan, çok daha fazla ileri gittiği, bilim dünyasında kabul görmüştür.

TCM de dogru bir Akupunktur terapisine baslamadan önce hastanın ayrinitili bir şekilde sorgulanması, nabizinin detayli bir şekilde incelenmesi ve hastanın diline dikkatle bakılması şarttır. Bu tetkikler sayesinde TCM de hastalık hakkında önemli bilgiler elde edilebilmektedir.